



Ju-jitsu niks voor u ?

Ju-jitsu in een notendop = all-round vechtkunst + zelfverdediging
+ respect voor je oefenpartner + sport in ontspannen sfeer.

Ju-Jitsu



Vanaf 15j : maandag en donderdag 20u00 -21u30
Ook jeugdgroepen vanaf 4 jaar (zie website)

In de sportzaal van Sinbad te Sint-Niklaas
Iedereen kan trainen naar eigen mogelijkheden
Meer info op website of via de trainers



0486/66 82 69 - www.ipponsint-niklaas.be



Ju-jitsu niks voor u ?

Ju-jitsu in een notendop = all-round vechtkunst + zelfverdediging
+ respect voor je oefenpartner + sport in ontspannen sfeer.

Ju-Jitsu



Vanaf 15j : maandag en donderdag 20u00 -21u30
Ook jeugdgroepen vanaf 4 jaar (zie website)

In de sportzaal van Sinbad te Sint-Niklaas
Iedereen kan trainen naar eigen mogelijkheden
Meer info op website of via de trainers



0486/66 82 69 - www.ipponsint-niklaas.be



Ju-jitsu niks voor u ?

Ju-jitsu in een notendop = all-round vechtkunst + zelfverdediging
+ respect voor je oefenpartner + sport in ontspannen sfeer.

Ju-Jitsu



Vanaf 15j : maandag en donderdag 20u00 -21u30
Ook jeugdgroepen vanaf 4 jaar (zie website)

In de sportzaal van Sinbad te Sint-Niklaas
Iedereen kan trainen naar eigen mogelijkheden
Meer info op website of via de trainers



0486/66 82 69 - www.ipponsint-niklaas.be