

Februari 2012

WEEK 5 -- 28/01 t/m 03/02		
MA	28	Meerdere aanval Matthias
DO	31	Programmatraining
DO	31	Examen ALLE

WEEK 6 -- 04/02 t/m 10/02		
MA	04	T-Shirt (hoofdzakelijk wit of club) Matthias
DO	07	Worpen Rudi

WEEK 7 -- 11/02 t/m 17/02		
MA	11	Tai-Sabaki Gunter
DO	14	Wapens Rudi

WEEK 8 -- 18/02 t/m 24/02		
MA	18	Kata 1e Dan Rudi
DO	21	Drukpunten Matthias

WEEK 9 -- 25/02 t/m 03/03		
MA	25	Programmatraining Rudi
DO	28	Karate Matthias
DO	28	STT Tomonokai Zwijndrecht

