

## Juni 2013

WEEK 22 -- 27/05 t/m 02/06			
MA	27	Heupworpen	Matthias
DO	30	Opleidingen	Matthias
DO	30	Stijltechnische training tomonokai	Zwijndrecht

WEEK 23 -- 03/06 t/m 09/06			
MA	03	Training in T-shirt	Matthias
DO	06	Diagonaal door programma	Matthias
DO	06	Stijltechnische training tomonokai	Zwijndrecht

WEEK 24 -- 10/06 t/m 16/06			
MA	10	Afwerkingen grond	Matthias
DO	13	Wurgingen	Matthias

WEEK 25 -- 17/06 t/m 23/06			
MA	17	Randori afstand/Programmatraining	Matthias
DO	20	Controletechnieken	Matthias

WEEK 26 -- 24/06 t/m 30/06			
MA	24	Worpen	Matthias
DO	30	Afsluiter	Matthias

