

April 2014

DO	3	Aanval revers	Rudi
MA	7	Kanteltechnieken	Matthias
DO	10	Wurgingen grond (wit + geel)	Walter
MA	14	Prov. Training in Bazel	
DO	17	Karate (kihon)	Rudi
MA	21	Sinbad gesloten (2° Pasen)	
DO	24	Blauw (mes)	Rudi
MA	28	Dangraadtraining GJDK (20u tot 22u)	Fed. trainers

Mei 2014

DO	1	Sinbad gesloten	
MA	5	Veegworpen	Matthias
DO	8	Ju jitsu do kata	Rudi
MA	12	Aanvallen achter	Matthias
DO	15	Kata (heian shodan + JJDK)	Rudi
MA	19	Waki gatame	Matthias
DO	22	Opleidingen	Jan
MA	26	Aanvallen zijwaarts	Matthias
DO	29	Sinbad gesloten	

Juni 2014

MA	2	Programmatraining / Examen	Rudi/Matthias
DO	5	Kote gaeshi	Walter
MA	9	Wurgingen (als afwerking)	Matthias
DO	12	Klemmen	Jan
MA	16	Sutemi waza (offerworpen)	Rudi
DO	19	Kobutan	Rudi
MA	23	Eindeseizoenstraining	Matthias
DO	26	Sinbad gesloten	