

April 2015

DO	2	Kote Gaeshi	Jan
MA	6	Paasmaandag - geen training	
DO	9	Ne Waza (houdgrepen)	Peter
MA	13	Dangraadtraining GJDK (20u tot 22u)	Fed. trainers
DO	16	Sutemi Waza (offerworpen)	Rudi
MA	20	Reactie op wurging	Matthias
DO	23	Aanval ketting	Rudi
MA	27	Heian Shodan (+oefeningen eruit)	Rudi
DO	30	Aanvallen zijwaarts	Jan

Mei 2015

MA	4	Waki Gatame	Rudi
DO	7	Karate (basis)	Walter
MA	11	Drukpunten	Matthias
DO	14	O.H. Hemelvaart - geen training	
MA	18	Ju Jitsu Do Kata	Rudi
DO	21	Aanval omarming	Jan
MA	25	Pinkstermaandag - geen training	
DO	28	Overnames	Rudi

Juni 2015

MA	1	Programmatraining / Examen	Rudi/Matthias
DO	4	Kanteltechnieken	Walter
MA	8	Blauw (pistool)	Matthias
DO	11	Meerdere aanvallers	Rudi
MA	15	Karate (combinaties)	Rudi
DO	18	Aanval 1 of 2 revers	Jan
MA	22	Kobutan	Rudi
DO	25	Eindeseizoenstraining	Walter
MA	29	Zomerstop	