

December 2012

WEEK 48 -- 03/12 t/m 09/12		
Ma 03	T-Shirt (hoofdzakelijk wit of club)	Gunter
Do 06	Programma groen	Rudi

WEEK 49-- 10/12 t/m 16/12		
Ma 10	Randori	Matthias
Do 13	Verdediging op afstandsaanvallen	Rudi
Zo 16	Eindejaarsreceptie VJJF (inschrijvingen)	Deurne

WEEK 50 -- 17/12 t/m 23/12		
MA 17	Programma oranje	Matthias
MA 17	STT Tomonokai (karate/fighting)	Zwijndrecht
DO 20	Verdediging op dubbele aanval	Rudi

WEEK 51 -- 24/12 t/m 30/12		
Ma 24	Geen training (kerstavond)	
DO 27	Programmatraining	Matthias

WEEK 51/1-- 31/12 t/m 06/01		
Ma 31	Geen training (10 9 ... 2 1 Gelukkig nieuwjaar)	
Do 04	Nieuwjaarstraining	Matthias

