

November 2018

DO	1	GEEN TRAINING - ALLERHEILIGEN	
MA	5	Sutemi waza (offerworpen)	
DO	8	Oranje (greep om de armen of hoofd)	
MA	12	Groen (aanval pols/mouw)	
DO	15	Goshin Jitsu No Kata	
MA	19	Tai Otoshi / Sode Otoshi	
DO	22	Blauw (pistool)	
MA	26	Kote Gaeshi	
DO	29	Karate (combinaties)	

December 2018

MA	3	Programmatraining/Examen	
DO	6	Ju Jitsu Do Kata	
MA	10	Karate (basis)	
DO	13	Aikidotechnieken in ju jitsu	
MA	17	Opleidingen	
DO	20	Blauw (mes)	
MA	24	GEEN TRAINING KERSTVAKANTIE	
DO	27		
MA	31		