

## November 2014

MA	3	Blauw (stok)	Matthias
DO	6	Ju jitsu do kata	Rudi
MA	10	Aanval wurging	Matthias
DO	13	Blauw (zonder wapens)	Jan
MA	17	Karate	Rudi
DO	20	Beenvegen	Walter
MA	24	Aanval pols(en) voor	Matthias
DO	27	Aikido in ju-jitsu	Rudi

## December 2014

MA	1	Programmatraining / Examen	Rudi/Matthias
DO	4	Randori afstand	Jan
MA	8	Opleidingen	Matthias
DO	11	Goshin jutsi do kata (serie 1 - 2 -3)	Rudi
MA	15	Grondgevecht	Matthias
DO	18	Dangraadtraining / karate	Fed. trainer
MA	22	Eindejaarstraining	Peter
DO	25	Sinbad gesloten	
MA	29	GEEN LES	