

September 2014

MA	1	Tai Sabaki	Rudi
DO	4	Wit	Walter
MA	8	Aanvallen afstand	Rudi
DO	11	Karate (basis)	Jan
MA	15	Polsen achter	Matthias
DO	18	Provinciale les	Gastlesgever
MA	22	Kanteltechnieken grond	Matthias
DO	25	Ju jitsu do kata	Walter
MA	29	Controletechnieken	Matthias

Oktober 2014

DO	2	Opleidingen	Rudi
MA	6	Heupworpen	Matthias
DO	9	Geel (zonder grond)	Jan
MA	13	Sutemi waza (offerworpen)	Matthias
DO	16	Randori contact	Rudi
MA	20	Programmatraining / Examen	Rudi/Matthias
DO	23	Aanval pistool	Walter
MA	27	Waki gatame	Matthias
DO	30	Ne waza (houdgrepen)	Peter