

November 2017

DO	2	Blauw (pistool)	
MA	6	Karate	
DO	9	Goshin Jitsu No Kata	
MA	13	Kanteltechnieken	
DO	16	Ju Jitsu Do Kata (serie 3+4)	
MA	20	Aanval pols(en)	
DO	23	Opleidingen	
MA	27	Sutemi waza (offerworpen)	
DO	30		

December 2017

MA	4	Aanval 1 of 2 revers	
DO	7	Overnames	
MA	11	Geel (aanval pols(en) + wurging)	
DO	14	Oranje (wurging + omarming)	
MA	18	Progammatraining & Examen	
DO	21	Karate (basis)	
MA	25	Kerstverlof - geen training	
DO	28		