

April

MA	3	Kanteltechnieken grond
DO	6	Heian shodan (+partneroefeningen)
MA	10	Reactie op wurging
DO	13	Blauw (mes)
MA	17	Paasmaandag - Sinbad gesloten
DO	20	Oranje (aanval revers & aanval wurging)
MA	24	Programmatraining / examens
DO	27	Ju Jitsu Do Kata

Mei

MA	1	Feestdag - Sinbad gesloten
DO	4	Karate (basis)
MA	8	Groen (revers & mouwgreep)
DO	11	Blauw (stok)
MA	15	Sutemi Waza (offerworpen)
DO	18	O Goshi / Harai Goshi
MA	22	Aikidotechnieken in ju jitsu
DO	25	OH Hemelvaart - Sinbad gesloten
MA	29	Houdgrepen grond

Juni

DO	1	Karate (combinaties)
MA	5	Pinkstermaandag - Sinbad gesloten
DO	8	Ju Jitsu Do Kata
MA	12	Geel (wurging)
DO	15	Oranje (greep om de armen of hoofd)
MA	19	Programmatraining / examens
DO	22	Blauw (zonder wapens)
MA	26	Einde seizoenstraining